

SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO C.A.I. SEZIONE DI NOVARA



CORSO DI ALPINISMO B A S E

**PRESENTAZIONE DEL CORSO ED ISCRIZIONI: 20 APRILE 2022 H 20.30
PRESSO CAI NOVARA**

COSTO

€ 230

Quota di partecipazione
comprensiva di assicurazione
individuale ed iscrizione alla
palestra MuroDuro

N. ALLIEVI

12*

**NECESSARIO PER ISCRIZIONE:
MODULO, FOTO, TESSERA CAI, GREEN PASS**

* SE IL NUMERO DI ISCRITTI FOSSE SUPERIORE
PARTECIPANTI VERRANNO ESTRATTI A SORTE

Il corso si rivolge a tutte quelle persone che già vivono la montagna a livello escursionistico e voglio acquistare autonomia e dimestichezza con le tecniche di progressione su neve e ghiaccio per affrontare salite di tipo alpinistico in autonomia e sicurezza

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE RICHIESTO

Abbigliamento da media e alta montagna, scarponi da montagna con suola rigida, occhiali da ghiacciaio, 3 moschettoni a ghiera (uno tipo TRILOC), tuber (secchiello), un cordino dinamico Ø8,5 di metri 2.80 o più lungo, un cordino di metri 3.50 (diametro 7 mm), cordino di kevlar di metri 1.5 (diametro 5.5 mm), pala, sonda, A.R.T.Va

REGOLAMENTO

Il corso è aperto a tutti gli iscritti al Cai con tesseramento in regola per l'anno 2022 e che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età. La direzione si riserva di escludere gli elementi ritenuti non idonei o indisciplinati. La direzione si riserva di apportare al programma quelle varianti che si rendessero necessarie, dandone tempestiva comunicazione agli allievi.

Gli allievi sono tenuti ad osservare in qualunque momento un contegno di dipendenza disciplinare nei confronti degli istruttori. L'obiettivo della scuola è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente montano si operi con il maggior grado di sicurezza possibile; si parla quindi di "ragionevole sicurezza" in quanto nella pratica di montagna un rischio residuo, di cui gli allievi devono essere consapevoli, è sempre presente e non è mai azzerabile.

CONTATTI

segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it
340 962228

LEZIONI

LEZIONI TEORICHE

27 APRILE - Pericoli

C/o sede CAI (Novara) - H21

4 MAGGIO- Nodi e legature

C/o Muroduru (Trecate) - H20

18 MAGGIO - Topografia

c/o sede CAI (Novara) - H21

25 MAGGIO - A.R.T.VA

C/o sede CAI (Novara) - H21

8 GIUGNO- Neve

C/o sede CAI (Novara) - H21

15 GIUGNO - Geologia

C/o sede CAI (Novara) - H21

22 GIUGNO - Meteo

C/o sede CAI (Novara) - H21

USCITE IN AMBIENTE

7-8 MAGGIO - Marguareis

28-29 MAGGIO - Gran Paradiso

18-19 GIUGNO - Gruppo Ortles - Cevedale



FOLLOW US

