



SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO
C.A.I SEZIONE DI NOVARA



CORSO DI SCIALPINISMO B A S E S A 1

PRESENTAZIONE DEL CORSO

1 DICEMBRE 2022 - H.21

PRESSO LA SEDE CAI NOVARA
VICOLO SANTO SPIRITO 4 - NOVARA

MODALITA DI ISCRIZIONE*

DAL 02/12 ALLE ORE 18.00
TRAMITE INVIO EMAIL ALLA SEGRETERIA
ALLEGANDO LA DOCUMENTAZIONE FORNITA
DURANTE LA PRESENTAZIONE DEL CORSO

* I Posti saranno assegnati in base all'ordine di
arrivo delle richieste fino ad esaurimento della
disponibilità

COSTO

Quota di partecipazione comprensiva di
assicurazione individuale

€ 200

Sono escluse le spese di trasporto ed
eventuale vitto e alloggio

CONTATTI

segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it

340 9622278

Il corso di scialpinismo base è rivolto a chi vuole approcciarsi all'attività scialpinistica, non è richiesta esperienza di montagna invernale, è necessaria tuttavia una buona preparazione fisica ed una buona tecnica sciistica su pista. Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche per fornire le nozioni fondamentali necessarie a praticare autonomamente ed in sicurezza l'attività di scialpinismo su itinerari non impegnativi.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE RICHIESTO
SCI, ATTACCHI E SCARPONI DA SCIALPINISMO,
ZAINO, CASCHETTO, PELLI DI FOCA. ARTVA
PALA E SONDA, STRUMENTI INDISPENSABILI
SENZA CUI NON SI POTRANNO SVOLGERE LE
USCITE PRATICHE.

REGOLAMENTO

Il corso è aperto a tutti gli iscritti al Cai con tesseramento in regola per l'anno 2023 e che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età.

La direzione si riserva di escludere gli elementi ritenuti non idonei o indisciplinati. La direzione si riserva di apportare al programma quelle varianti che si rendessero necessarie, dandone tempestiva comunicazione agli allievi.

Gli allievi sono tenuti ad osservare in qualunque momento un contegno di dipendenza disciplinare nei confronti degli istruttori. L'obiettivo della scuola è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente montano si operi con il maggior grado di sicurezza possibile; si parla quindi di "ragionevole sicurezza" in quanto nella pratica di montagna un rischio residuo, di cui gli allievi devono essere consapevoli, è sempre presente e non è mai azzerabile.

LEZIONI

LEZIONI TEORICHE

PRESSO SEDE CAI NOVARA- H 21.00

- 07/12 Materiali
- 11/01 Funzionamento A.R.T.V.A
- 18/01 Nivologia
- 25/01 Valanghe e soccorso
- 01/02 Medicina di montagna
- 08/02 Topografia
- 15/02 Pericoli della montagna
- 22/02 Flora e fauna
- 01/03 Storia dello scialpinismo e snowboard alpinismo
- 08/03 Preparazione uscita 1
- 15/03 Preparazione uscita 2

USCITE IN AMBIENTE

- 14/01 I USCITA SELEZIONE IN PISTA
- 21/01 II USCITA VAL LOCANA
- 4/02 III USCITA VAL CHISONE
- 11/02 IV USCITA VAL D'OSSOLA
- 25/02 V USCITA VAL DI SUSÀ
- 4/03 VI USCITA VALLE D'AOSTA
- 18-19/03 VII USCITA VAL DI SUSÀ

FOLLOW US

